

Ну, наверное, всё началось, как и у многих, с детства, с того момента, как умерла мама. Детство у нас было хорошее, до её смерти и я ни в чём не нуждался, всё было хорошо, но... После её ухода, меня отчим выгнал из дома - я оказался на улице, это был конец 90-х. и негде было жить, и нечего было есть, и вот единственное, это то, что я никогда не бросал- спорт. Я ходил по две тренировки в день и постоянно занимался спортом. И вот в очередной раз, когда я ехал с тренировки, у меня в троллейбусе чуть не случился голодный обморок, я очень сильно хотел есть, я помню и мне уже было пофиг, на тот момент, все мои друзья, кто постарше, да что там, они все уже отсидели, все и я уже наслышан был о всей этой воровской романтике, о преступной жизни. В общем, я пошёл в наливайку и был я не один, там подкараулили одного чувака, у него там как бы были деньги, и я посмотрел, сколько ему сдают сдачи, короче, и подумал, мне на поесть по- любому хватит. Вот. В оконцовке я его проводил до тёмного двора. Это было моё первое преступление такое, осознанное. Я его даже бить не стал тогда, я помню. Я просто его повалил и сказал, чтобы он не дёргался. У него оказалось много денег, больше, чем я ожидал и когда мы уже сидели, ели, пили, я посмотрел на свои кулаки и сказал, мы больше никогда не будем голодными. Так и началась моя жизнь; постоянные пьянки, каждый вечер ходил на промысел, грабил, отбирал, бил людей. Мне это нравилось, я чувствовал себя сильным. Мне нравилась та жизнь, которую я вёл.

Приют я нашёл у друга моего, потдельника, спал у них на полу и мне было нормально, мы до сих пор с ним дружим. У него родители были без работы тогда, да тогда у многих не было работы и они бухали, дома еды не было, а мы с другом каждый вечер приносили еду, алкоголь, деньги. Тогда и в нашей жизни появились лёгкие наркотики. Продолжалось это недолго, нас закрыли на малолетку, я отсидел два года освободился и в первый же день, конечно же, напился. Короче я и дальше стал вести такой же образ жизни. Но и погулял я не долго, где то пол года и меня закрыли уже на взрослую колонию. Вот. Отсидел на взрослой колонии и там я тоже употреблял разные вещества. Ну и вообще эти вот первые два срока я ничего не бросал. Когда освободился, смотрю, все мои ровесники, с кем мы самогон в подъездах пили и закуривали примой и балканской звездой, они все ездят на джипах с такими крестами золотыми, как у попов. Говорю, а чё вы все делаете, что такое делаете то. А пока я сидел, я женился и освободился, у меня денег не было. Я смотрел на полтинник и думал, что купить пачку сигарет или хлеба. Позвонил им и сказал, мол, я не знаю что вы там делаете, но я тоже так хочу. Говорю, берите меня к себе, я тоже буду заниматься тем же. Они нашли мне чем заниматься, так сказать, вакансию, в своём сообществе. Жизнь вообще пошла как по нотам. Я не знал что такое, нет денег. Моя жена хлопала мне в ладоши и забыла с какой стороны к плите подходить. Жизнь была один сплошной кутёж. Денег много, соблазнов естественно ещё больше. И тогда вот я познакомился уже с тяжёлыми клубными наркотиками, которые были вперемешку с алкоголем. Я тогда уже ни одно дело не делал трезвый, все мои срока были получены в опьянении, кроме последнего, но до него мы ещё доберёмся. Я познакомился с наркотиками и всё было хорошо, пока не стало всё плохо. Наша тема потихоньку начала сдуваться, мы стали всё прокалывать и пробухивать. Мы пробухали офис, аппаратуру, даже своих работников прокололи и пробухали, вот, ну и естественно с женой стали плохие отношения, мы уже в последнее время жили

порознь и вот в один прекрасный день, я с похмелья дома лежал, ко мне зашли собутыльники и сказали, там то – там то , в одном алкашном притоне, девушка находится, вся обвешена золотом, а я как раз лежал без денег и у любовницы накануне день рождение, я не знал что подарить, и естественно я подорвался , пошёл, обокрал её, то есть ограбил, ну и меня посадили, так я попал в третий раз в колонию. Раньше у меня например , было постоянное за что , за что, а в этот раз, даже не зная ничего о программе (программа 12шагов АА – прим.ред.) я уже понял что меня не наказали, а спасли от худшего, к тому времени я занимался плохими делами с наркотиками и если б меня не закрыли вот за этот пустяк и не дали этот пустячный срок, то меня поймали бы уже чуть позже и навалили по самое не хочу, лет тринадцать и я бы приплыл капитально. Отсидел я и этот срок, никаких выводов я там не сделал, освободился и в первый же день алкоголь, наркотики и так продолжалось три года, они были в полном забвении, я трезвый почти не находился, я был то под одним веществом , у меня вся жизнь такая была , я никогда не мог находится в одном и том же состоянии долго, для меня самое интересное было это менять своё состояние . Я не мог находится накуренным , мне надо было что нибудь пожоще, когда находился пожоще, мне это тоже надоедало и мне опять надо было состояние поменять, а трезвым было находиться вообще невыносимо, я не понимал как , всю жизнь считал что жизнь без кайфа это фторяки и вот так продолжал торчать. В общем так я проторчал ещё три года и меня опять закрыли и вот тогда меня закрыли по ст.228, тоже получился пустяк, вес был небольшой и мне дали небольшой срок. Когда сидел этот срок, там администрация по рупору передавала : «приехали анонимные , кто хочет , может пойти на собрание» я посмеялся, посмеялись с пацанами и никуда не пошёл, хотя у меня там на тот момент все употребители, кто остался живой, все уже выздоравливали и звали меня в сообщество но я не ходил, пальцем у виска крутил и говорил что вы все идиоты, я сам всё смогу , идите в ж.. сектанты , даже к одному анонимному приходил специально, весь размазанный ( под веществами – прим.ред.), чтобы его подразнить , говорю что ты всё ходишь, в ладоши хлопаешь (смех), а у меня типо всё хорошо, сам встаю в своей какой то грязной майке, футболке, в растянутых трикошках и сейчас я не понимаю что у меня там хорошего было, ничего (смех), а тогда я думал что свободный человек. И вот это всё продолжалось. Я помню впервый раз когда я не дошёл до собрания , это было где то в 2010-2011годах мой друг который сейчас выздоравливает успешно, у него сейчас больше 10лет трезвости, он в другом городе живёт, он тогда познакомился с сообществом и я помню мы с ним на притоне сварили дозу, ужалились и он говорит пошли на собрание, я говорю на какое собрание, вот он мне тогда пояснил что за собрание, я говорю ну пойдём, посмотри что за собрание, что там, кто сидит. Вот мы с ним шли, шли, шли, но, не дошли, потому что нам позвонили и позвали опять употреблять, мы развернулись и пошли в другую сторону. У меня не было, не ощущал я тогда дна.

И вот я отсидел четвёртый срок.

Я вышел помню, в январе и в марте я поймал такое днище , что вспомнил про анонимное сообщество, о котором уже знал. У меня было такое дно, что у меня даже не было телефона, чтоб самому себе скорую вызвать, а у меня прям на глазах нога так опухала-опухала и я не знаю что и как , вообще я так жить захотел, испугался , еле-еле натянул на эту опухшую ногу ботинок и пошёл до анонимного, слава Богу я знал

где он живёт. Пришёл к нему, он меня вечером привёл на собрание , потом меня положили в детокс, а меня оттуда выгнали через два дня, как мне там сказали, потому что я не готов выздоравливать, а там такая ситуация, вообще мне надо было сдать ребят, которые в туалете курили, а для меня , как для уличного пацана , это было стрёмно, за падло и вот меня выгнали. Я обиженный на весь мир, вроде хотел выздоравливать, а мне не дают , я сразу же с этой сумкой поехал на притон дальше употреблять и барахтался ещё где то год, пока у меня брат не вышел из реабилитации , он тоже у меня был зависимый, и пока мы не стали с ним вместе выздоравливать, мы с ним ходили на собрания , программой я не занимался, постоянно изобретал какой то велосипед, но относительно был трезвый, ощутил , так называемое, розовое выздоровление, ощутил силу сообщества и мне там нравилось ,я даже служил чайханщиком, полы мыл и мне это всё нравилось очень, да, меня это затягивало. Но я знал о рекомендации , не заводить эмоционально значимые отношения, но я ушёл в какие то там очень больные отношения, начал играть в спасателя, хотя самому нужна была помощь и опять сорвался по тяжёлым наркотикам . Меня опять закрыли. Причём я совершил преступление на трезвую голову, меня не то чтобы закрыли, меня впервые раз, а это уже пятый срок, пятая судимость меня впервые раз в жизни меня не посадили в тюрьму, мне сказали принудительные работы там надо было работать, отдавать какой то процент государству, жить в каком то их общежитии, но веть это не тюрьма и вот меня отправили на Кавказ. Я подумал , может это знак, может надо выздоравливать, Бог меня любит и я набрал с собой литературы анонимной , решил что пока я там нахожусь, я буду писать шаги, естественно у меня ничего не получилось. Я приехал на Кавказ, а там этих соблазнов по веществам, ещё больше чем дома когда я был. Я опять стал употреблять , на работу не ходил, да я вообще никогда на работу не ходил когда был в колониях, всегда говорил, не для работы меня мама родила , идите в ж.., работать я на вас не буду. Терпеть это никто там не стал и то, что оставалось у меня там год и мне заменили на зону и меня там на Кавказе посадили в тюрьму, тюрьма ещё такая классная, на горе стоит, я смотрел в окно и у меня из моего окна номера , были видны горы ...( смех) И вот тут я ощутил всю силу, Божью любовь, что то святое и вот каждый во что верит, кто как , по разному, меня вот когда просто завели в пятый раз на тюрьму, вот в этой камере маленькой, там человек 16-20 сидело, из этой камеры потом разводят по другим камерам, а эта такая карантинная ,там пока анализы берут и всё такое ... И вот мы сидим, кружка по кругу идёт с чифиром, каждый там о чём то говорит и я говорю с Богом, сам про себя, какого хрена ты меня опять сюда посадил и что я должен здесь ещё увидеть что я ещё не видел и как только я об этом успел подумать, напротив меня стал умирать человек, просто , просто вот сразу стал умирать человек, у меня до сих пор мурашки идут когда это вспоминаю и из всех этих двадцати человек только я знал что делать, как спасти этого человека и я его спас. Я поблагодарил Бога что я всё понял (смех). Я понял что я здесь не просто так ! Ну а так как тюрьма на Кавказе, там мусульмане, а мне не хотелось сидеть с ними и я опять Бога стал просить чтоб я попал в камеру к адекватным людям, просто к адекватным .Бог меня опять услышал! Я тогда принял решение больше ничего не употреблять лижбы Бог дал досидеть мне этот срок нормально и всё. Я только поднимаюсь в камеру, там ковры на полу лежат, всё так круто, но чувствую на всю камеру пахнет брагой и я понимаю что скоро будет вариться самогон, ну так и

получилось. Я со всеми познакомился, там и русские ребята были и не русские, но мусульман не было. И на третий день достают брагу и начинают варить самогон, варят самогон, накрывается такой кавказский стол, там и мясо и всё так богато, много, а я лежу телевизор смотрю, мне говорят мол, спускайся, давай отметим твой заезд, а я уже понимал что меня начнут звать и мне надо как то грамотно им отказать, чтоб не обиделись, не буду же я им рассказывать про сообщество и что я решил трезвым стать и вот Бог дал правильные мысли: я говорю, а все будут кто в камере пить, они так посмотрели удивлённо, говорят да, все, а я говорю а вы что не читаете что наши старшие, смотрящие пишут, что в камере кто то должен хотябы один оставаться трезвым, вы что забыли об этом, говорю давайте я поем, у вас стол такой заманчивый, а пить я не буду, чаю попью, а вы бухайте, веселитесь, а я буду заниматься делами и вот я помню, они сказали слава Аллаху к нам хоть один адекватный человек пришёл. (смех) Меня быстро полюбили, да я и сам быстро вливаюсь в компании. Однажды, один завёз очень много веществ и хата сошла с ума и я в том числе, но я сделал одну затяжку, сел к себе на шконку и думаю, зачем я это сделал, давай молиться чтоб меня отпустило, просил прощения у Бога, сказал что не стану больше так делать и вот эта гора веществ заканчивается и я слышу что они готовят партию ещё в два раза больше чтоб затянуть и вот сила Бога, я лежу, молюсь, прям так неистово молюсь, не знаю, наверно целый день лежал молился, говорю Господи, сделай так чтоб эти наркотики к нам в камеру не зашли, но ещё Богу сделал условие, чтоб никто не пострадал. И так и получилось, там просто их кинули и этого самого баламута наркомана перевели в другую камеру и мы стали жить нормально, спокойной, обыденной жизнью. У нас хаезжали лёгкие наркотики и меня звали постоянно, а я отказывался каждый раз и напоминал вы что забыли что один должен быть трезвым, они всё время удивлялись, восхищались, вот это тип. Ко мне естественно было доверие и опять же и от передоза я в этой камере откачивал, все лежали в полуобморочном состоянии, а один отъезжал, вот откачал и опять же ответ на тот вопрос, Господи, что я тут делаю. И дальше были чудеса Бога. Я просто сказал богу я ничего не буду употреблять, просто пронеси меня этот срок на руках, я уже устал сидеть и мне говорят что моя конечная точка, где я должен добить свой срок на зоне, которая в то время была очень жёсткой, там ломали почти всех, даже очень стойких... Я думаю куда я поеду, под старость лет гребень примерять, ну его... но я это принял, ничего изменить не могу, но я ехал с молитвой, Господи, пронеси, Господи, пронеси помоги мне это испытание перенести, я не хочу ломаться, я хочу быть тем же пацаном отморозком, которым меня все знают, которым любят, я же не привык прогибаться, а тут мне надо приехать, прогнуться, не.. Вообще я молился, молился, еду в вагоне и всё молюсь, а сам собираю всякими путями там сух пайки у всех, всякими манипуляциями там, говорю ты в нормальное место едишь, а мне нужнее, я в ж... еду конченую, собрал полные сумки себе. Доехали до пересылки, мне говорят ты не спи, счас дальше поедим, я говорю ну хорошо я знаю что дальше поеду, зашел в камеру, сидим, чифирим и слышу этап собирают туда, а меня не дёргают, этап уехал, а меня не выдернули, я не понял, ещё сильнее гнать начал. Утром на проверке все вышли из камеры, все заходят обратно, а я не захожу, говорю пока вы мне не скажете куда вы меня везёте, не зайду (смех) и они смотрят в личное дело и называют мой родной город, я так запрыгнул в камеру что аж сам за собой дверь закрыл (смех).

Сажу в камере и понять ничего не могу, не ошибка ли это, а я там ещё встретился с человеком до этого на прогулке, я у него спросил откуда едит и он как раз оттуда ехал, с той зоны, куда меня должны были отправить. И вот он говорит, я уехал туда порядочным человеком, а еду обратно обиженным. Я тогда не спал, не ел, на постоянном нервозе, ходил туда-сюда, понимал что меня везут в ад и когда мне сказали что везут в родной город, выдохнул.

Меня привезли в родной город и тут же уходит этап и меня опять не дёргают в колонию, я опять не понимаю, зову там, спрашиваю, кто нибудь, что нибудь может мне объяснить, а в это время как раз начинается пандемия. Приходит такая красивая девушка, у неё такие руки ещё красивые были с маникюром помню, я наверно только их и запомнил, но там через окошечко то не видать. И вот она говорит, тебе говорит так повезло, а они тоже знают что на той зоне жёсть, на пересылке говорит перепутали и отправили тебя по месту жительства, по месту прописки, а у нас же нет таких колоний, а сейчас карантин и ты как минимум месяца три ещё здесь просидишь, а потом перенаправят, сказала куда и я выдохнул, я знаю там лафа, как по нашему говорят ход – паролод. И вот как после такого не поверить в Высшую Силу и вообще что Она тебя любит. Я сейчас рассказываю и у меня глаза слезятся, даже запинаться начинаю, это было вообще что то с чем то, я ахринел от этой любви божьей, как Он это всё сделал. Прошло три месяца, меня отправили на зону и я опять говорю, я ничего употреблять не буду, я Богу пообещал. И опять же, вот эта программа ( программа аа 12шагов, прим ред.), я чуть чуть назад отматаю, я когда ходил в сообщество, помню сидел спикер один ( человек, который делится своим опытом выздоровления в сообществе, прим .ред.) и рассказывал, как будучи в программе, попал в колонию и там не употреблял и писал шаги и ещё плюс к этому, занимался общими делами зоны, такой с пацанами на движе, весь крутой и я смотрел на него восхищёнными глазами и только успел подумать, а я так смогу и вот попал в тюрьму (смех) И вот я приезжаю в лагерь, вспоминаю этого парня и я говорю ничего не употребляю, я не пью и не курю и тем более тяжёлые вещества не употребляю. Сначала на тебя смотрят с осторожностью, потом к тебе появляется доверие, потом приходят люди и начинают просить чтобы ты занимался какими то там ответственными делами. Надо понимать где я находился и полностью быть духовным просто невозможно, ну по крайней мере в моём случае. Я там выбрал такую манеру поведения, что общался и с обиженным и с самым блатным одинаково вежливо – одинаково. И некоторые несчастные люди это воспринимали по своему и начинали себе лишнего позволять, вот таким, приходилось объяснять, применять так сказать физическое воздействие. Ну после нескольких таких случаев больше не пришлось объяснять. Но я вот вернусь к тому диалогу с Богом, я когда спросил, что я опять здесь делаю и что ты меня опять посадил, а под конец срока вообще все ответы пришли, не только то, что люди умирали а я их откачивал, а просто ко мне подходили мужики и все говорили как жалко что ты освобождаешься, нам так будет тебя не хватать, оставайся мол с нами и я понял ещё тогда, что я не конченный и опять же, я освободился и в первый же день употребил вещество и почему то опять поверил в себя. Я опять стал употреблять и связался с ребятами, стал дела делать, всё у меня стало хорошо, деньги есть, всё есть, я ни в чём не нуждался, я ходил в сообщество, но ходил чтоб показать свой фасад. Схожу в магазин, накуплю новых шмоток, приду, сяду и мол типо посмотрите, у меня всё зае..., не переживайте,

я ещё не умер, ну вот такие мысли были идиотские. Вот с такими мыслями я ходил в сообщество и естественно всё это привело в зону.

На самое днище я опустил в декабре 2023года, это был последний запой, сопровождающийся с разными веществами и я тогда понял, что нужно что то делать, я понял что я на дне. В один момент я напился и решил что не хочу больше жить, я начал искать верёвку дома и не нашёл, нашёл цепь какую то, сделал из этой цепи петлю и повесился. Очухиваюсь на холодном полу, за секунды отрезвел и понял что я жить хочу, что я творю, я не понимал что делаю. Кому то позвонить, помощи попросить до того как повеситься, у меня не хватило мозгов, а тут я сразу же давай звонить. Позвонил своему крёсному, он тоже анонимный, он кричит, пошёл в жо..и езжай в реабилитацию. У меня даже мысли не приходило такой. И вот я из последних сил, у меня не было денег, я попросил брата чтобы он мне купил билет в один конец и я уехал в реабилитацию. Приехал туда, слава Богу меня приняли там. И вот тогда пошло моё самое честное, самое настоящее, самое такое вот выздоровление. На данный момент, я трезвый почти пять месяцев, полных четыре месяца. В июне будет пять месяцев и за эти пять месяцев я много что понял, что у меня появилось, я не скажу что я купил машину или стал там каким то директором или ещё что то, но это всё оказывается такая фигня, у меня появились друзья, у меня все стало хорошо, вот от слова - хорошо. Вроде пять месяцев, вроде ни о чем, а то, что у меня есть сейчас, я не разменяю ни на один укол, ни на один глоток алкоголя. Я прохожу программу, у меня даже появился подспонсорный, (человек, с которым делишься своим опытом выздоровления, прим.ред.) я стал передавать.

В программе я узнал себя, оказывается я жил всю дорогу в маске. Я приходил домой, снимал кеды и тут же маску снимал и вешал на крючок к остальным маскам. Каждый раз, когда я выходил на улицу, я надевал разные маски в зависимости от того, куда я иду. Программа много чего мне открыла. Открыла глаза, показала, кто я. То, что на самом деле я не какой-то гангстер, не чувак, одержимый воровской идеей.

Естественно я уважаю все эти понятия, без них не было бы такого, кто я есть, который перед вами сидит. Я понял, что мне это всё не нужно, не нужно носить маски и я могу быть тем, кем я есть. Оказывается я добрый, отзывчивый, нормальный чувак. Все дела прилипшие с детства только мешали мне жить на самом деле. И это всё открыла мне программа АА. Когда я вышел из реабилитации, я сделал себе эти девяносто дней, девяносто собраний. По любому пройти программу алкоголиков, немедленно найти себе наставника. Я повафлил неделю, ещё не знал как определиться с наставником. В конце концов выбрал наставника, про которого я говорил, что он никогда не будет им, потому что эта мамля мне не сможет ничего рассказать. Нормально, успешно проходим. То есть чувак то нормальный, все мы со своими тараканами. Ну, и я благодарен Богу безгранично, что он дал мне Анонимных Алкоголиков, их программу. И то, что я по ней живу – это просто круто. И круче в моей жизни, я по честному скажу, не было них\*я, ничего. По-моему это даже круче, чем секс, хотя секс – это самый сильный наркотик для меня. Я каждый вечер, когда прихожу домой, кроме благодарности у меня вообще нихрена нет. У меня улыбка такого блаженного долбо\*ба и я просто благодарю, благодарю, благодарю: за день, за людей, даже я научился благодарить за какие-нибудь случаи, которые меня не порадовали, а я все равно научился за них благодарить. Научился благодарить за долбо\*бов, которые мне

попадают на жизненном пути. Я дохрена чему научился благодаря этой программе. Я сейчас не разменяюсь по-любому, я не хочу назад в ад этот возвращаться. Я знаю, что в моем случае, невозможно жить счастливо и употреблять что-либо. Я больше не вижу в этом никакого кайфа и ничего привлекательного. Не знаю, может моя история и не такая длинная. Я почему-то думал, что буду дольше это рассказывать, надеюсь, что я ничего не упустил. Спасибо за возможность поделиться.